# エル5 BigDay じっくりコトコト 我が家のあったかごちそう 煮込みフェア

火曜日はポイントDAY
2,000円(税抜)以上お買い上げでポイント3倍
5,000円(税抜)以上お買い上げでポイント5倍

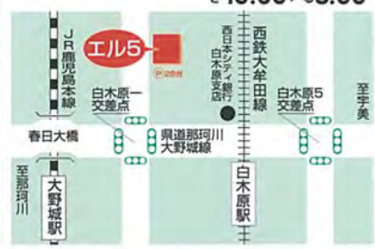
金曜日はスクラッチDAY
1,000円(税抜)以上で1枚

日曜日はポイント3倍DAY

LINE公式アカウント 友だち募集!
お得な情報とチラシが届きます。

お魚屋さんの寿司・刺身ご予約承り中!
WEBでのご予約がお得です!

TEL.092-586-3105
大野城市瓦田1丁目14-38
営業時間 あさ10:00▶よる8:00




## エル5 11月7日(土) 限り

### 鮮魚

鍋物に!! 骨なしタラの切身(100g) 税抜358円 税込386.64円

シチューに!! ボイルホタテ貝(100g) 税抜258円 税込278.64円

バナメイ海老(100g) 税抜238円 税込257.04円

お刺身盛合せ(1パック) 税抜1,980円 税込2,138.40円

特上にぎり寿司盛合せ(20貫/1パック) 税抜2,980円 税込3,218.40円

### 精肉

すき焼きに!! 九州産 牛肩ローススライス(約200g) 税抜1,280円 税込1,382.40円

九州産 牛肩ロースステーキ用(100g) 税抜580円 税込626.40円

しゃぶしゃぶに!! 九州産 豚ロース切落し(約250g) 税抜480円 税込518.40円

売れてます!! 九州産 華味鳥モモ肉(100g) 税抜138円 税込149.04円

九州産 華味鳥ミンチ(モモ・ムネ) 当店平常本体価格より2割引

### 青果

長野/青森産 りんご各種大玉(各1個) 税抜各198円 税込各213.84円

青森/九州産 メークイン(1袋) 税抜198円 税込213.84円

九州産 ブロッコリー(1玉) 税抜258円 税込278.64円

北海道産 お徳用玉ねぎ(1袋) 税抜198円 税込213.84円

### 食品

お一家族様合せて2点限り マ・マー ミルクたっぷりの・カルボナーラ・明太子クリーム(各130g) 税抜各88円 税込各95.04円

お一家族様合せて2点限り ハウス こくまろシチュー・クリーム・ビーフ(各140g) 税抜各158円 税込各170.64円

お一家族様合せて2点限り マ・マー スパゲッティ・1.4mm・1.6mm(各300g) 税抜各168円 税込各181.44円

お一家族様2点限り 築野食品 こめ油ベット(500g) 税抜318円 税込343.44円

名城 チゲ煮込みうどん・味噌煮込みうどん(各110g×2食入) 税抜298円 税込321.84円

ダイショー スンドゥブチゲ用スープ・中辛・辛口(各300g) 税抜200円 税込216.00円

男前豆腐 京の鍋(70g×6個組) 税抜118円 税込127.44円

藤光 やきぬき蒲鉾 赤(70g) 税抜128円 税込138.24円

平野 糸島あげ(200g/1袋) 税抜118円 税込127.44円

丸美屋 お城納豆(3個パック) 税抜98円 税込105.84円

### 惣菜

めんたい高菜弁当(1パック) 税抜430円 税込464.40円

牛肉コロッケ(1パック) 税抜180円 税込194.40円

アジフライ(2枚/1パック) 税抜300円 税込324.00円

里芋煮(1パック) 税抜210円 税込226.80円

## エル5 11月8日(日) 限り

毎週日曜 エルカードポイント3倍Day

### 鮮魚

刺身薄造り各種(各1パック) 税抜各498円 税込各537.84円

ボイルタコブロック(100g) 税抜458円 税込494.64円

焼きさば寿司(1パック) 税抜398円 税込429.84円

### 精肉

赤身たっぷり!! 九州産 豚モモ切落し(100g) 税抜138円 税込149.04円

人気商品です!! 九州産 豚バラ焼肉用(約180g) 税抜398円 税込429.84円

九州産 華味鳥ムネ肉(100g) 税抜98円 税込105.84円

### 青果

福岡産 本場山川みかん(1袋) 税抜498円 税込537.84円

九州産 白ねぎ(1束) 税抜198円 税込213.84円

九州産 里芋(約400g入) 税抜228円 税込246.24円

九州産 新物レンコン(100g) 税抜58円 税込62.64円

### 食品

お一家族様合せて3点限り マルタイ 皿うどん・白湯風味・醤油風味(各108g) 税抜98円 税込各105.84円

お一家族様2点限り 浜乙女 味のり卓上濃い味仕立て(70枚) 税抜248円 税込267.84円

ふくれん ふくよかまる大豆100%絹豆腐(150g×2個組) 税抜98円 税込105.84円

和田又 お百姓さんのかき餅黒豆トレー(380g) 税抜888円 税込959.04円

八洋食品 直伝水餃子(200g) 税抜238円 税込257.04円

### 惣菜

チキン南蛮弁当(1パック) 税抜450円 税込486.00円

枝豆&イカ唐揚げ(1パック) 税抜320円 税込345.60円

## エル5 11月9日(月) 限り

### 鮮魚

カツオタタキブロック(100g) 税抜238円 税込257.04円

チリ産 サーモンブロック(100g) 税抜298円 税込321.84円

釜揚げしらす(100g) 税抜298円 税込321.84円

### 精肉

今夜はステーキに!! 九州産 牛モモステーキ用(100g) 税抜580円 税込626.40円

しゃぶしゃぶに!! 九州産 豚バラ切落し(約250g) 税抜498円 税込537.84円

焼くだけ!! 国産 若鶏チキンステーキ用各種(ムネ肉)(各2枚入) 税抜各298円 税込各321.84円

### 青果

青森産 早生ふじりんご(3玉入) 税抜450円 税込486.00円

九州産 白菜(1カット) 税抜198円 税込213.84円

九州産 紅はるか(約400g~500g入) 税抜248円 税込267.84円

九州産 お徳用えのき(200g) 税抜118円 税込127.44円

### 食品

新発売!! お一家族様3点限り マ・マー これ焼くだけラザニア(240g) 税抜278円 税込300.24円

お一家族様合せて2点限り はごろも シーチキンマイルド・素材そのままシーチキンマイルド(各70g×3個組) 税抜398円 税込各429.84円

長州庵 3食焼そば(135g×3食入) 税抜158円 税込170.64円

和田又 お百姓さんの小餅(200g) 税抜358円 税込386.64円

佐藤 韓国キムチ(400g) 税抜348円 税込375.84円

### 惣菜

いか天(100g) 税抜220円 税込237.60円

小松菜ごま和え(100g) 税抜238円 税込257.04円


●写真・イラスト等はイメージです。 ●掲載の商品は多数用意しておりますが、品切れの節はご容赦ください。【青果コーナーにおいて】入荷状況により産地が変更となる場合がございます。 ※エルロク 六本松店は広告対象外となります。

# エル5 パパっと解決!「10分でおかず」冬の時短特集

## エル5 11月10日(火)限り 火曜日は5or3 ポイントDAY



まとめて買うとお得!
**お魚もお肉も 組み合わせ自由**

肉だけ・魚だけ・肉と魚

**お魚のよりどりセール!!**
刺身・切身・塩干など

**お肉のよりどりセール!!**
牛肉・豚肉・鶏肉など

よりどり3パック ※シールが目印です。

ズバリ 税抜1,000円 税込1,080.00円

### 青果



福岡産 富有柿 (1玉) 税抜198円 税込213.84円



九州産 こまつな (1袋) 税抜98円 税込105.84円



福岡産 秋香園お徳用ぶなしめじ (200g) 税抜128円 税込138.24円



北海道/九州産 だいこんカット (1カット) 税抜178円 税込192.24円

### 食品



お一家族様合せて3点限り
東洋水産 ワンタンシリーズ
・しょうゆ味
・シーフード
・スープ味
・スープカレー
(各1個) 税抜98円 税込105.84円

お一家族様2点限り
理研 ノンオイル青じそ (190ml) 税抜158円 税込170.64円

雪印 ナチュレ恵 ・プレーン ・脂肪0 (各400g) 税抜178円 税込192.24円

村田実 御膳餅赤 (80g) 税抜138円 税込149.04円

さぬき 平打ち麺ほうとう (180g) 税抜118円 税込127.44円

三好食品 焼いてもおいしい もちもち絹厚揚げ (4個入) 税抜118円 税込127.44円

### 惣菜



メンチカツ弁当 (1パック) 税抜390円 税込421.20円

うの花 (100g) 税抜148円 税込159.84円

## エル5 11月11日(水)限り

### 鮮魚



銀だら ミリン (5切入/1パック) 税抜1,000円 税込1,080.00円

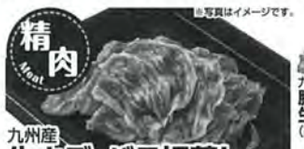


刺身盛合せ (1パック) 税抜980円 税込1,058.40円



イカソーメン (1パック) 税抜298円 税込321.84円

### 精肉



九州産 牛ウデ・バラ切落し (約180g) 税抜1,080円 税込1,166.40円



九州産 豚ロース生姜焼き用 (約250g) 税抜480円 税込518.40円



国産 若鶏モモ肉 (100g) 税抜108円 税込116.64円

### 青果



和歌山産 種無し柿 (2個入) 税抜398円 税込429.84円



九州産 ほうれん草 (1袋) 税抜198円 税込213.84円



九州産 お徳用なす (3本入) 税抜298円 税込321.84円



九州産 お徳用えのき (200g) 税抜98円 税込105.84円

### 食品



お一家族様2点限り
西日本食品 緑豆入りはるさめ (100g) 税抜78円 税込84.24円



お一家族様合せて3点限り
クノール カップスープ
・コーンクリーム
・粒たっぷりコーンクリーム
(各3食入) 税抜118円 税込127.44円



リンガーハット 長崎皿うどん (2人前) 税抜258円 税込278.64円



三晃 豚まん (4個入) 税抜348円 税込375.84円



らくのう 大阿蘇ヨーグルト (3個組) 税抜158円 税込170.64円

### 惣菜



生姜焼き弁当 (1パック) 税抜450円 税込486.00円



かぼちゃ煮 (1パック) 税抜158円 税込170.64円

## エル5 11月12日(木)限り

### 鮮魚



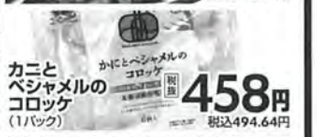
刺身盛合せ (1パック) 税抜1,280円 税込1,382.40円



トロたく巻 (1パック) 税抜480円 税込518.40円



辛子明太子(バラ子) (100g) 税抜258円 税込278.64円



カニとベシャメルのコロッケ (1パック) 税抜458円 税込494.64円

### 精肉



九州産 牛ロススライス (約150g) 税抜1,180円 税込1,274.40円



九州産 豚小間切れ (100g) 税抜118円 税込127.44円

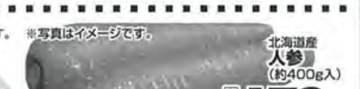


国産 若鶏手羽元 (100g) 税抜58円 税込62.64円

### 青果



フィリピン産 ブロックパイン (1パック) 税抜298円 税込321.84円



北海道産 人参 (約400g入) 税抜178円 税込192.24円



九州産 お徳用トマト (3玉入) 税抜298円 税込321.84円



青森産 お徳用バレイショ (1袋) 税抜198円 税込213.84円

### 食品



お一家族様2点限り
キユーピー タルタルソース (155g) 税抜158円 税込170.64円



お一家族様2点限り
はごろも ぜんざい (140g) 税抜88円 税込95.04円



雪印 濃とろぐちどけプリン (110g) 税抜128円 税込138.24円



九州乳業 N-1マイルドヨーグルト (380g) 税抜158円 税込170.64円



村田実
・冷凍もっちりミルクグレーズ
・冷凍オールドファッション
・冷凍ココアクリンクルチョコ
(各1個) 税抜118円 税込127.44円

### 惣菜



鶏ごぼう弁当 (1パック) 税抜450円 税込486.00円



オクラのごま和え (100g) 税抜240円 税込259.20円

## エル5 11月13日(金)限り 金曜日はスクラッチDAY

### 鮮魚



ノルウェー産 生サーモンブロック (100g) 税抜498円 税込537.84円



刺身盛合せ (1パック) 税抜980円 税込1,058.40円



のばし海老(大) (1パック) 税抜680円 税込734.40円

### 精肉



九州産 牛霜降りモモステーキ用 (100g) 税抜680円 税込734.40円



九州産 豚バラスライス (約250g) 税抜580円 税込626.40円



九州産 華味鳥手羽元 (100g) 税抜88円 税込95.04円

### 青果



長野産 ラ・フランス (2玉入) 税抜398円 税込429.84円



九州産 秋香園生シイタケ (150g入) 税抜178円 税込192.24円



北海道/長野産 長芋 (100g) 税抜98円 税込105.84円



熊本産 ごぼう (1袋) 税抜178円 税込192.24円

### 食品



お一家族様2点限り
オタフク お好みソース 福ボトル (500g) 税抜278円 税込300.24円



S&B どろけるカレー中辛 (144g) 税抜178円 税込192.24円



東洋水産 フライパンでお手軽ちゃんぽん (135g×2食入) 税抜258円 税込278.64円



プレミアムフーズ バッカルゴールド (7本) 税抜138円 税込149.04円



QBB レンジ用ふぉんじゅ亭 (200g) 税抜458円 税込494.64円

### 惣菜



野菜コロッケ (1パック) 税抜150円 税込162.00円



焼きそば (1パック) 税抜258円 税込278.64円


●写真・イラスト等はイメージです。 ●掲載の商品は多数用意しておりますが、品切れの節はご容赦ください。【青果コーナーにおいて】入荷状況により産地が変更となる場合がございます。 ※エルロク 六本松店は広告対象外となります。