



濃厚シチュー&とろ〜りグラタン

エル5
心も体も
温まる

BigDay

火曜日は
ポイントDAY
2,000円(税別)以上
お買い上げで
ポイント3倍

金曜日は
スクラッチ
DAY
1,000円(税別)以上で1枚

日曜日は
ポイント
3倍DAY



LINE公式アカウント
友だち募集!
お得な情報とチラシが届きます。



お魚屋さんの
寿司・刺身
ご予約承り中!
WEBでのご予約がおすすめです!

エル5
10月17日
限り

鮮魚
本まぐろづくし
刺身盛り(1パック)
税抜 1,980円
税込2,138.40円

お刺身盛合せ
(1パック)
税抜 1,980円
税込2,138.40円

鮭回産
骨なし
サーモン切身
(100g)
税抜 398円
税込429.84円

ポイルホタテ貝
(100g)
税抜 278円
税込300.24円

甘塩鮭切身
(2切/1パック)
税抜 380円
税込410.40円

精肉
九州産
牛すねシチュー用
(100g)
税抜 398円
税込429.84円

九州産
牛切落し
(約250g)
税抜 1,080円
税込1,166.40円

九州産
豚肩ロース
かたまり肉
(100g)
税抜 218円
税込235.44円

九州産
華味鳥もも肉
(100g)
税抜 138円
税込149.04円

九州産
若鶏手羽元
(100g)
税抜 58円
税込62.64円

青果
福岡産
太秋柿
(1玉)
税抜 198円
税込213.84円

北海道産
ブロッコリー
(1株)
税抜 298円
税込321.84円

九州産
人参
(1袋)
税抜 178円
税込192.24円

北海道産
お徳用
玉ねぎ
(1袋)
税抜 198円
税込213.84円

エル5
10月18日
毎日日曜
エルカード
ポイント3倍
Day

刺身薄造り各種
(各1パック)
税抜 498円
税込537.84円

ポイルタコ
ブロック
(100g)
税抜 458円
税込494.64円

焼きさば寿司
(1パック)
税抜 398円
税込429.84円

お一家族様
2点限り
お一人様
1点限り

カンピー
パン粉
(230g)
税抜 88円
税込95.04円

ケンミン食品
即席焼ビーフン
(3袋入)
税抜 198円
税込213.84円

豚まん
(4個入)
税抜 298円
税込321.84円

相模屋
タンパク質の
摂れる豆腐揚げ
グラタン
(1パック)
税抜 158円
税込170.64円

らくのうま
濃厚ちどけ
杏仁豆腐
(70g×4/パック)
税抜 198円
税込213.84円

精肉
九州産
牛ももバラ
切落し
(約200g)
税抜 1,080円
税込1,166.40円

九州産
豚バラ切落し
(約250g)
税抜 498円
税込537.84円

九州産
華味鳥
もも角切り
(約300g)
税抜 398円
税込429.84円

九州産
さといも
(1袋)
税抜 228円
税込246.24円

九州産
新物
蓮子
(100g)
税抜 58円
税込62.64円

青果
鳥根/福岡産
シャイン
マスカット
(1房)
税抜 1,580円
税込1,706.40円

九州産
お徳用馬鈴薯
(1袋)
税抜 258円
税込278.64円

九州産
さといも
(1袋)
税抜 228円
税込246.24円

九州産
新物
蓮子
(100g)
税抜 58円
税込62.64円

惣菜
さくま
チキン
(1パック)
税抜 250円
税込270.00円

めんたい
高菜弁当
(1パック)
税抜 430円
税込464.40円

濃
お一家族様
2点限り
お一人様
1点限り

お一家族様
2点限り
お一人様
1点限り

お一家族様
2点限り
お一人様
1点限り

お一家族様
2点限り
お一人様
1点限り

お一家族様
2点限り
お一人様
1点限り

北海道ミルク
濃厚グラタン
(2切/1パック)
税抜 258円
税込278.64円

QBB
レンジ用
ふおんじゅ亭
(200g)
税抜 458円
税込494.64円

長州
3食
焼そば
(3食/パック)
税抜 158円
税込170.64円

お城
お城納豆
(3食/パック)
税抜 98円
税込105.84円

惣菜
ごぼうのかき揚げ
(1枚)
税抜 130円
税込140.40円

里芋煮
(1パック)
税抜 210円
税込226.80円

オクラの
ごま和え
(100g)
税抜 240円
税込259.20円

ハンバーグ弁当
(1折)
税抜 398円
税込429.84円

エル5
10月19日
限り

鮮魚
カツオタキ
ブロック
(100g)
税抜 238円
税込257.04円

チリ産
サーモン
ブロック
(100g)
税抜 298円
税込321.84円

釜揚げ
しらす
(100g)
税抜 298円
税込321.84円

精肉
九州産
牛ウデ肉
スライス
(約200g)
税抜 1,080円
税込1,166.40円

九州産
豚もも
切落し
(100g)
税抜 128円
税込138.24円

九州産
若鶏
もも肉
(100g)
税抜 108円
税込116.64円

青果
九州産
極早生みかん
(6~8玉入)
税抜 398円
税込429.84円

群馬産
キャベツ
(1/2カット)
税抜 198円
税込213.84円

九州産
きゅうり
(2~3本入)
税抜 198円
税込213.84円

九州産
お徳用
ピーマン
(1袋)
税抜 198円
税込213.84円

のりたま
お一家族様
2点限り
お一人様
1点限り

お一家族様
2点限り
お一人様
1点限り

お一家族様
2点限り
お一人様
1点限り

お一家族様
2点限り
お一人様
1点限り

肉ワンタン
(12個入)
税抜 198円
税込213.84円

馬部竹輪
竹の香竹輪
(3本入)
税抜 138円
税込149.04円

惣菜
アジフライ
(2枚/1パック)
税抜 300円
税込324.00円

チキン南蛮弁当
(1パック)
税抜 450円
税込486.00円

エル5 暮らしのストック応援価格!

エル5 10月20日 火曜日 5or3 ポイントDAY 限り

※写真はイメージです。

精肉 鮮魚

まとめて買うとお得!
お魚もお肉も
組み合わせ自由

肉だけ・魚だけ・肉と魚
お魚のよりどりセール!!
お肉のよりどりセール!!
牛肉・豚肉・鶏肉など

よりどり3パック ※シールが目印です。

スバリ **1,000円**
税込1,080.00円

※写真はイメージです。 ※写真はイメージです。 ※写真はイメージです。

青果

青森産 サンプラザりんご (1玉入) **198円**
税込213.84円

九州産 ぶどう (1袋) **98円**
税込105.84円

九州産 お徳用なす (3本入) **298円**
税込321.84円

北海道/九州産 だいこんカット (1カット) **178円**
税込192.24円

食品

お一家様 合せて2点限り

丸美屋 ちりめん 198円
税込213.84円

丸美屋 ちりめん 178円
税込192.24円

丸美屋 ちりめん 158円
税込170.64円

丸美屋 ちりめん 178円
税込192.24円

丸美屋 ちりめん 108円
税込116.64円

惣菜

焼肉弁当 (1パック) **450円**
税込486.00円

いわし梅しそフライ (1パック) **298円**
税込321.84円

エル5 10月21日 水曜日 限り

※写真はイメージです。 ※写真はイメージです。

鮮魚

銀だら ミリン (5切入/1パック) **1,000円**
税込1,080.00円

刺身盛合せ (1パック) **980円**
税込1,058.40円

イカソーメン (1パック) **298円**
税込321.84円

精肉

九州産 豚肩ロース 焼肉用 (約200g) **480円**
税込518.40円

九州産 牛ミスジ焼肉用 (約150g) **1,080円**
税込1,166.40円

国産 若どり手羽先 (100g) **88円**
税込95.04円

※写真はイメージです。 ※写真はイメージです。 ※写真はイメージです。

青果

和歌山産 種無し柿 (2個入) **398円**
税込429.84円

九州産 お徳用ぶなしめじ (200g/1パック) **98円**
税込105.84円

九州産 お徳用えのき (200g/1袋) **98円**
税込105.84円

北海道産 えびす南瓜 (100g) **58円**
税込62.64円

食品

お一家様 2点限り

丸美屋 ちりめん 178円
税込192.24円

丸美屋 ちりめん 178円
税込192.24円

丸美屋 ちりめん 178円
税込192.24円

丸美屋 ちりめん 178円
税込192.24円

惣菜

かつ丼 (1パック) **500円**
税込540.00円

竹の子土佐煮 (100g) **210円**
税込226.80円

エル5 10月22日 木曜日 限り

※写真はイメージです。

鮮魚

刺身盛合せ (1パック) **1,280円**
税込1,382.40円

辛子明太子 (バラ子) (100g) **258円**
税込278.64円

トコナク巻 (1パック) **480円**
税込518.40円

かにとベジャメルのコロッケ (1パック) **458円**
税込494.64円

精肉

九州産 豚小間切れ (100g) **118円**
税込127.44円

九州産 華味鳥モモ角切り (約300g) **398円**
税込429.84円

九州産 牛切落とし (約250g) **1,080円**
税込1,166.40円

※写真はイメージです。 ※写真はイメージです。 ※写真はイメージです。

青果

フィリピン産 ブロックパイナップル (1パック) **298円**
税込321.84円

九州産 お徳用トマト (3玉入) **298円**
税込321.84円

九州産 お徳用メークイン (1袋) **258円**
税込278.64円

食品

お一家様 2点限り

丸美屋 ちりめん 178円
税込192.24円

丸美屋 ちりめん 178円
税込192.24円

丸美屋 ちりめん 178円
税込192.24円

丸美屋 ちりめん 178円
税込192.24円

惣菜

ナポリタンスパゲッティ (1パック) **280円**
税込302.40円

おろし鶏天丼 (1パック) **480円**
税込518.40円

エル5 10月23日 金曜日 スクラッチDAY 限り

※写真はイメージです。 ※写真はイメージです。

鮮魚

刺身盛合せ (1パック) **980円**
税込1,058.40円

カルヴェー産 生サーモンブロック (100g) **498円**
税込537.84円

のぼし海老(大) (1パック) **680円**
税込734.40円

精肉

九州産 豚バラスライス (約250g) **580円**
税込626.40円

九州産 牛モモ肉ステーキ用 (100g) **680円**
税込734.40円

国産 若鶏ムネ肉 (100g) **88円**
税込95.04円

※写真はイメージです。 ※写真はイメージです。 ※写真はイメージです。

青果

九州産 生シタケ (1パック) **138円**
税込149.04円

長野産 洋梨 (2玉) **398円**
税込429.84円

熊本産 ぎぼう (1袋) **158円**
税込170.64円

北海道産/長野産 長芋 (100g) **98円**
税込105.84円

食品

お一家様 合せて3点限り

丸美屋 ちりめん 178円
税込192.24円

丸美屋 ちりめん 178円
税込192.24円

丸美屋 ちりめん 178円
税込192.24円

丸美屋 ちりめん 178円
税込192.24円

惣菜

じゃがいもど 牛肉の中華炒め (1パック) **268円**
税込289.44円

ブチのり弁当 各種 (各1パック) **280円**
税込302.40円